



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RUST, Josephine

Asociación: RTV Haselgrund e.V.

Dorsal: 188

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:29

velocidad: 7.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48
vuelta 2	3.25	25:54	7:58	13	11:25	78	11:59	6.50	48:06	7:24	13	20:07	74	20:47
última vuelta me	3.25	26:23	8:07	13	11:43	78	12:00	9.75	1:14:29	7:38	13	31:50	75	55:16