



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DYRKS, Ralf

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 33

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:06

velocidad: 7.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40	3.25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40
vuelta 2	3.25	24:51	7:38	19	11:13	126	12:16	6.50	48:03	7:23	19	21:30	124	23:48
última vuelta me	3.25	28:03	8:37	19	14:13	128	15:34	9.75	1:16:06	7:48	19	35:43	126	39:21