



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DYRKS, Monika

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 32

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:05

velocidad: 7.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 57:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57	3.25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57
vuelta 2	3.25	24:43	7:36	8	5:07	73	10:48	6.50	48:04	7:23	8	9:45	72	20:45
última vuelta me	3.25	28:01	8:37	8	8:58	79	13:38	9.75	1:16:05	7:48	8	18:43	77	56:52