



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FICKERT, Manfred

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 39

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:06

velocidad: 7.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	23:21	7:11	11	10:25	127	11:49	3.25	23:21	7:11	11	10:25	127	11:49
vuelta 2	3.25	24:47	7:37	11	10:43	124	12:12	6.50	48:08	7:24	11	21:08	125	23:53
última vuelta me	3.25	27:58	8:36	11	13:54	127	15:29	9.75	1:16:06	7:48	11	34:50	126	39:21