



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**NIEMANN, Norbert**

Asociación: Niemänner

Dorsal: 163

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:20:01

velocidad: 7.31 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	24:23	7:30	1	-	131	12:51	3.25	24:23	7:30	1	-	131	12:51
vuelta 2	3.25	27:01	8:18	1	-	129	14:26	6.50	51:24	7:54	1	-	129	27:09
última vuelta me	3.25	28:37	8:48	2	0:40	129	16:08	9.75	1:20:01	8:12	1	-	128	43:16