



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TSCHENDEL, Michael

Asociación: -

Dorsal: 531

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:31:26

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 1(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:33	3:51	5	0:57	13	1:15	3.25	12:33	3:51	5	0:57	13	1:15
vuelta 2	3.25	12:40	3:53	2	0:01	5	0:51	6.50	25:13	3:52	3	0:49	8	1:52
vuelta 3	3.25	13:00	4:00	1	-	2	0:48	9.75	38:13	3:55	3	0:34	6	2:40
vuelta 4	3.25	13:01	4:00	1	-	2	0:35	13.00	51:14	3:56	2	0:05	3	3:15
vuelta 5	3.25	13:18	4:05	1	-	3	0:48	16.25	1:04:32	3:58	1	-	2	4:03
vuelta 6	3.25	13:42	4:12	1	-	3	1:14	19.50	1:18:14	4:00	1	-	2	5:17
última vuelta me	3.25	13:12	4:03	2	0:08	5	11:06	22.75	1:31:26	4:01	1	-	3	1:29:20