



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BAUSE, Tobias

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub
Dorsal: 307

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:35

velocidad: 14.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 261)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 2(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| | | | | retraso min | retraso min | posición Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min | retraso min | posición Men | posición Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 3 | 0:45 | 8 | 1:03 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 3 | 0:45 | 8 | 1:03 |
| vuelta 2 | 3.25 | 12:39 | 3:53 | 1 | - | 4 | 0:50 | 6.50 | 25:00 | 3:50 | 2 | 0:36 | 6 | 1:39 |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:08 | 4:02 | 2 | 0:08 | 3 | 0:56 | 9.75 | 38:08 | 3:54 | 2 | 0:29 | 5 | 2:35 |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:18 | 4:05 | 2 | 0:17 | 4 | 0:52 | 13.00 | 51:26 | 3:57 | 3 | 0:17 | 6 | 3:27 |
| vuelta 5 | 3.25 | 14:10 | 4:21 | 4 | 0:52 | 13 | 1:40 | 16.25 | 1:05:36 | 4:02 | 3 | 1:04 | 7 | 5:07 |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:55 | 4:16 | 2 | 0:13 | 8 | 1:27 | 19.50 | 1:19:31 | 4:04 | 2 | 1:17 | 5 | 6:34 |
| última vuelta me | 3.25 | 13:04 | 4:01 | 1 | - | 3 | 10:58 | 22.75 | 1:32:35 | 4:04 | 2 | 1:09 | 5 | 1:30:29 |