



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DUGAS, Jürgen

Asociación: RV Viktoria Wombach

Dorsal: 343

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:33:22

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 1(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:46	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:46
vuelta 2	3.25	13:02	4:00	1	-	9	1:13	6.50	25:06	3:51	1	-	7	1:45
vuelta 3	3.25	13:15	4:04	1	-	6	1:03	9.75	38:21	3:56	1	-	7	2:48
vuelta 4	3.25	13:41	4:12	1	-	11	1:15	13.00	52:02	4:00	1	-	8	4:03
vuelta 5	3.25	13:46	4:14	1	-	7	1:16	16.25	1:05:48	4:02	1	-	8	5:19
vuelta 6	3.25	13:54	4:16	1	-	7	1:26	19.50	1:19:42	4:05	1	-	7	6:45
última vuelta me	3.25	13:40	4:12	2	0:12	9	11:34	22.75	1:33:22	4:06	1	-	7	1:31:16