



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GOTTSCHALK, Richard

Asociación: Peppex Sports

Dorsal: 375

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:48

velocidad: 14.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	11:43	3:36	2	0:25	3	0:25	3.25	11:43	3:36	2	0:25	3	0:25
vuelta 2	3.25	12:54	3:58	3	1:05	7	1:05	6.50	24:37	3:47	3	1:16	4	1:16
vuelta 3	3.25	13:13	4:03	2	1:01	5	1:01	9.75	37:50	3:52	2	2:17	3	2:17
vuelta 4	3.25	13:33	4:10	3	1:07	8	1:07	13.00	51:23	3:57	2	3:24	4	3:24
vuelta 5	3.25	14:11	4:21	5	1:41	14	1:41	16.25	1:05:34	4:02	3	5:05	6	5:05
vuelta 6	3.25	14:33	4:28	5	2:05	16	2:05	19.50	1:20:07	4:06	3	7:10	8	7:10
última vuelta me	3.25	14:41	4:31	6	2:28	22	12:35	22.75	1:34:48	4:10	3	9:38	10	1:32:42