



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ARERA, Oliver

Asociación: Forstenrieder SC

Dorsal: 302

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:42

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 2(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:38	3:53	2	0:34	14	1:20	3.25	12:38	3:53	2	0:34	14	1:20
vuelta 2	3.25	13:44	4:13	3	0:42	16	1:55	6.50	26:22	4:03	2	1:16	14	3:01
vuelta 3	3.25	14:03	4:19	2	0:48	14	1:51	9.75	40:25	4:08	2	2:04	13	4:52
vuelta 4	3.25	14:19	4:24	2	0:38	18	1:53	13.00	54:44	4:12	2	2:42	14	6:45
vuelta 5	3.25	14:21	4:24	2	0:35	16	1:51	16.25	1:09:05	4:15	2	3:17	14	8:36
vuelta 6	3.25	14:09	4:21	2	0:15	11	1:41	19.50	1:23:14	4:16	2	3:32	13	10:17
última vuelta me	3.25	13:28	4:08	1	-	6	11:22	22.75	1:36:42	4:15	2	3:20	14	1:34:36