



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NELKE, Matthias

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 461

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:17

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 1(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	12:51	3:57	1	-	15	1:33	3.25	12:51	3:57	1	-	15	1:33
vuelta 2	3.25	14:09	4:21	1	-	27	2:20	6.50	27:00	4:09	1	-	19	3:39
vuelta 3	3.25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9.75	41:23	4:14	1	-	19	5:50
vuelta 4	3.25	14:29	4:27	2	0:54	26	2:03	13.00	55:52	4:17	1	-	19	7:53
vuelta 5	3.25	14:31	4:28	2	1:23	23	2:01	16.25	1:10:23	4:19	1	-	20	9:54
vuelta 6	3.25	14:38	4:30	2	0:50	18	2:10	19.50	1:25:01	4:21	1	-	19	12:04
última vuelta me	3.25	14:16	4:23	2	0:41	14	12:10	22.75	1:39:17	4:21	2	7:38	20	1:37:11