



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BERG, Roman

Asociación: LG Ettingshausen/Laubach

Dorsal: 316

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:39

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 2(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	11	2:26	89	4:46	6.50	32:10	4:56	10	5:10	80	8:49
vuelta 3	3.25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9.75	46:33	4:46	8	5:10	61	11:00
vuelta 4	3.25	13:35	4:10	1	-	10	1:09	13.00	1:00:08	4:37	7	4:16	45	12:09
vuelta 5	3.25	13:08	4:02	1	-	2	0:38	16.25	1:13:16	4:30	2	2:53	30	12:47
vuelta 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	1:20	19.50	1:27:04	4:27	2	2:03	25	14:07
última vuelta me	3.25	13:35	4:10	1	-	7	11:29	22.75	1:40:39	4:25	3	9:00	22	1:38:33