



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BAUMANN, Sören

Asociación: sportversorgung-suess.de

Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:40:40

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 7(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:02	4:00	7	1:26	18	1:44	3.25	13:02	4:00	7	1:26	18	1:44
vuelta 2	3.25	14:00	4:18	8	1:21	21	2:11	6.50	27:02	4:09	7	2:38	20	3:41
vuelta 3	3.25	14:30	4:27	8	1:30	27	2:18	9.75	41:32	4:15	7	3:53	21	5:59
vuelta 4	3.25	14:20	4:24	7	1:19	19	1:54	13.00	55:52	4:17	7	4:43	19	7:53
vuelta 5	3.25	14:26	4:26	6	1:08	21	1:56	16.25	1:10:18	4:19	7	5:46	19	9:49
vuelta 6	3.25	15:14	4:41	9	1:32	30	2:46	19.50	1:25:32	4:23	7	7:18	20	12:35
última vuelta me	3.25	15:08	4:39	9	2:04	37	13:02	22.75	1:40:40	4:25	7	9:14	23	1:38:34