



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FORSTER, Josef jun.

Asociación: SV Dolling

Dorsal: 361

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:41:02

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:20	4:24	6	3:02	40	3:02	3.25	14:20	4:24	6	3:02	40	3:02
vuelta 2	3.25	14:12	4:22	6	2:23	29	2:23	6.50	28:32	4:23	6	5:11	29	5:11
vuelta 3	3.25	14:27	4:26	5	2:15	25	2:15	9.75	42:59	4:24	6	7:26	26	7:26
vuelta 4	3.25	14:22	4:25	7	1:56	22	1:56	13.00	57:21	4:24	6	9:22	25	9:22
vuelta 5	3.25	14:39	4:30	7	2:09	24	2:09	16.25	1:12:00	4:25	6	11:31	25	11:31
vuelta 6	3.25	14:41	4:31	6	2:13	20	2:13	19.50	1:26:41	4:26	6	13:44	23	13:44
última vuelta me	3.25	14:21	4:24	4	2:08	17	12:15	22.75	1:41:02	4:26	6	15:52	25	1:38:56