



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHNEIDER, Falk

Asociación: Lauftraining.com

Dorsal: 503

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:43

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	11:36	3:34	1	-	2	0:18	3.25	11:36	3:34	1	-	2	0:18
vuelta 2	3.25	12:48	3:56	3	0:09	6	0:59	6.50	24:24	3:45	1	-	3	1:03
vuelta 3	3.25	13:15	4:04	3	0:15	6	1:03	9.75	37:39	3:51	1	-	2	2:06
vuelta 4	3.25	13:30	4:09	3	0:29	6	1:04	13.00	51:09	3:56	1	-	2	3:10
vuelta 5	3.25	14:01	4:18	2	0:43	9	1:31	16.25	1:05:10	4:00	2	0:38	5	4:41
vuelta 6	3.25	14:30	4:27	4	0:48	14	2:02	19.50	1:19:40	4:05	3	1:26	6	6:43
última vuelta me	3.25	14:03	4:19	4	0:59	12	11:57	22.75	1:33:43	4:07	3	2:17	8	1:31:37