



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WACHOWIAK, Jörg

Asociación: Stoffwechselschmiede

Dorsal: 538

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:27

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	9	1:59	47	3:13	3.25	14:31	4:28	9	1:59	47	3:13
vuelta 2	3.25	14:34	4:28	4	1:23	35	2:45	6.50	29:05	4:28	7	3:22	41	5:44
vuelta 3	3.25	14:41	4:31	3	1:06	33	2:29	9.75	43:46	4:29	4	4:28	38	8:13
vuelta 4	3.25	14:24	4:25	2	0:15	23	1:58	13.00	58:10	4:28	3	4:43	30	10:11
vuelta 5	3.25	14:24	4:25	1	-	18	1:54	16.25	1:12:34	4:27	3	4:28	29	12:05
vuelta 6	3.25	14:31	4:28	2	0:40	15	2:03	19.50	1:27:05	4:27	3	5:08	26	14:08
última vuelta me	3.25	14:22	4:25	2	0:38	18	12:16	22.75	1:41:27	4:27	3	5:46	26	1:39:21