



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HOFMANN, Sascha

Asociación: SV Empor Bad Langensalza

Dorsal: 396

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:44

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	14:43	4:31	6	2:39	53	3.25	14:43	4:31	6	2:39	53	3:25	
vuelta 2	3.25	13:49	4:15	4	0:47	18	6.50	28:32	4:23	4	3:26	29	5:11	
vuelta 3	3.25	14:14	4:22	3	0:59	19	9.75	42:46	4:23	4	4:25	25	7:13	
vuelta 4	3.25	14:28	4:27	3	0:47	25	13.00	57:14	4:24	4	5:12	24	9:15	
vuelta 5	3.25	14:23	4:25	3	0:37	17	16.25	1:11:37	4:24	4	5:49	23	11:08	
vuelta 6	3.25	15:00	4:36	3	1:06	27	19.50	1:26:37	4:26	3	6:55	22	13:40	
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	4	1:39	33	22.75	1:41:44	4:28	3	8:22	27	1:39:38	