



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GRAMM, Sascha

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei

Dorsal: 376

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:42:29

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 8(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	13:18	4:05	10	1:42	23	2:00	3.25	13:18	4:05	10	1:42	23	2:00
vuelta 2	3.25	13:58	4:17	7	1:19	20	2:09	6.50	27:16	4:11	10	2:52	24	3:55
vuelta 3	3.25	14:25	4:26	7	1:25	24	2:13	9.75	41:41	4:16	8	4:02	23	6:08
vuelta 4	3.25	14:40	4:30	8	1:39	28	2:14	13.00	56:21	4:20	8	5:12	23	8:22
vuelta 5	3.25	15:18	4:42	10	2:00	38	2:48	16.25	1:11:39	4:24	8	7:07	24	11:10
vuelta 6	3.25	15:29	4:45	12	1:47	39	3:01	19.50	1:27:08	4:28	8	8:54	27	14:11
última vuelta me	3.25	15:21	4:43	11	2:17	39	13:15	22.75	1:42:29	4:30	8	11:03	30	1:40:23