



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PANTKE, Uwe

Asociación: -

Dorsal: 168

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:10

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24	3.25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24
vuelta 2	3.25	14:41	4:31	2	1:03	23	2:06	6.50	27:37	4:14	2	1:04	17	3:22
última vuelta me	3.25	15:33	4:47	3	1:43	33	3:04	9.75	43:10	4:25	2	2:47	23	6:25