



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SEELLEN, Gerhard

Asociación: TV Eiche Horn

Dorsal: 512

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:42:41

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:00	4:36	2	0:43	61	3:42	3.25	15:00	4:36	2	0:43	61	3:42
vuelta 2	3.25	14:03	4:19	1	-	23	2:14	6.50	29:03	4:28	2	0:19	39	5:42
vuelta 3	3.25	14:06	4:20	1	-	16	1:54	9.75	43:09	4:25	1	-	27	7:36
vuelta 4	3.25	14:31	4:28	1	-	27	2:05	13.00	57:40	4:26	1	-	26	9:41
vuelta 5	3.25	14:45	4:32	1	-	26	2:15	16.25	1:12:25	4:27	1	-	26	11:56
vuelta 6	3.25	15:18	4:42	2	0:06	32	2:50	19.50	1:27:43	4:29	1	-	30	14:46
última vuelta me	3.25	14:58	4:36	2	12:52	28	12:52	22.75	1:42:41	4:30	2	1:40:35	31	1:40:35