



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WEIß, Ronny

Asociación: Trailcenter Rabenberg

Dorsal: 551

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	12:52	3:57	3	0:48	16	1:34	3.25	12:52	3:57	3	0:48	16	1:34
vuelta 2	3.25	13:42	4:12	2	0:40	15	1:53	6.50	26:34	4:05	3	1:28	15	3:13
vuelta 3	3.25	14:24	4:25	4	1:09	23	2:12	9.75	40:58	4:12	3	2:37	15	5:25
vuelta 4	3.25	14:55	4:35	4	1:14	35	2:29	13.00	55:53	4:17	3	3:51	21	7:54
vuelta 5	3.25	14:58	4:36	4	1:12	30	2:28	16.25	1:10:51	4:21	3	5:03	22	10:22
vuelta 6	3.25	16:03	4:56	5	2:09	49	3:35	19.50	1:26:54	4:27	4	7:12	24	13:57
última vuelta me	3.25	16:23	5:02	6	2:55	59	14:17	22.75	1:43:17	4:32	4	9:55	33	1:41:11