



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**WEIß, Ronny**

Asociación: Trailcenter Rabenberg

Dorsal: 551

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 12:52           | 3:57                   | 3           | 0:48     | 16       | 1:34        | 3.25            | 12:52             | 3:57     | 3        | 0:48     | 16      | 1:34     |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:42           | 4:12                   | 2           | 0:40     | 15       | 1:53        | 6.50            | 26:34             | 4:05     | 3        | 1:28     | 15      | 3:13     |
| vuelta 3         | 3.25        | 14:24           | 4:25                   | 4           | 1:09     | 23       | 2:12        | 9.75            | 40:58             | 4:12     | 3        | 2:37     | 15      | 5:25     |
| vuelta 4         | 3.25        | 14:55           | 4:35                   | 4           | 1:14     | 35       | 2:29        | 13.00           | 55:53             | 4:17     | 3        | 3:51     | 21      | 7:54     |
| vuelta 5         | 3.25        | 14:58           | 4:36                   | 4           | 1:12     | 30       | 2:28        | 16.25           | 1:10:51           | 4:21     | 3        | 5:03     | 22      | 10:22    |
| vuelta 6         | 3.25        | 16:03           | 4:56                   | 5           | 2:09     | 49       | 3:35        | 19.50           | 1:26:54           | 4:27     | 4        | 7:12     | 24      | 13:57    |
| última vuelta me | 3.25        | 16:23           | 5:02                   | 6           | 2:55     | 59       | 14:17       | 22.75           | 1:43:17           | 4:32     | 4        | 9:55     | 33      | 1:41:11  |