



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEYMEL, Hendrik

Asociación: WSV Trusetal e.V.

Dorsal: 394

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:19

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:35	4:29	17	2:59	49	3:17	3.25	14:35	4:29	17	2:59	49	3:17
vuelta 2	3.25	14:48	4:33	14	2:09	44	2:59	6.50	29:23	4:31	14	4:59	47	6:02
vuelta 3	3.25	15:37	4:48	16	2:37	56	3:25	9.75	45:00	4:36	15	7:21	47	9:27
vuelta 4	3.25	15:03	4:37	11	2:02	38	2:37	13.00	1:00:03	4:37	13	8:54	44	12:04
vuelta 5	3.25	14:51	4:34	8	1:33	28	2:21	16.25	1:14:54	4:36	12	10:22	40	14:25
vuelta 6	3.25	14:47	4:32	7	1:05	24	2:19	19.50	1:29:41	4:35	11	11:27	37	16:44
última vuelta me	3.25	13:38	4:11	3	0:34	8	11:32	22.75	1:43:19	4:32	9	11:53	34	1:41:13