



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SPIEKER, Markus

Asociación: TuS Ovenhausen

Dorsal: 518

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:16

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:04	4:19	13	2:28	33	2:46	3.25	14:04	4:19	13	2:28	33	2:46
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	12	1:51	33	2:41	6.50	28:34	4:23	13	4:10	32	5:13
vuelta 3	3.25	14:44	4:31	10	1:44	35	2:32	9.75	43:18	4:26	10	5:39	29	7:45
vuelta 4	3.25	14:52	4:34	10	1:51	33	2:26	13.00	58:10	4:28	10	7:01	30	10:11
vuelta 5	3.25	15:22	4:43	12	2:04	40	2:52	16.25	1:13:32	4:31	9	9:00	33	13:03
vuelta 6	3.25	15:27	4:45	11	1:45	36	2:59	19.50	1:28:59	4:33	10	10:45	35	16:02
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	10	2:13	38	13:11	22.75	1:44:16	4:34	10	12:50	37	1:42:10