



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DOPPELFELD, Arne

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 339

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:56

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	14:43	4:31	6	1:52	53	3.25	14:43	4:31	6	1:52	53	3:25	
vuelta 2	3.25	14:36	4:29	3	0:27	38	6.50	29:19	4:30	5	2:19	46	5:58	
vuelta 3	3.25	14:37	4:29	3	0:14	29	9.75	43:56	4:30	4	2:33	39	8:23	
vuelta 4	3.25	14:40	4:30	3	1:05	28	13.00	58:36	4:30	3	2:44	34	10:37	
vuelta 5	3.25	14:56	4:35	3	1:48	29	16.25	1:13:32	4:31	4	3:09	33	13:03	
vuelta 6	3.25	14:57	4:35	3	1:09	25	19.50	1:28:29	4:32	3	3:28	31	15:32	
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	3	0:52	20	22.75	1:42:56	4:31	4	11:17	32	1:40:50	