



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LANGE, Harald

Asociación: Spiridon Frankfurt e.V.

Dorsal: 422

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:53

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 5(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49
vuelta 2	3.25	14:07	4:20	10	1:28	25	6.50	27:14	4:11	9	2:50	23	3:53
vuelta 3	3.25	14:11	4:21	6	1:11	18	9.75	41:25	4:14	6	3:46	20	5:52
vuelta 4	3.25	14:16	4:23	5	1:15	16	13.00	55:41	4:16	6	4:32	18	7:42
vuelta 5	3.25	14:02	4:19	3	0:44	10	16.25	1:09:43	4:17	6	5:11	18	9:14
vuelta 6	3.25	14:06	4:20	3	0:24	10	19.50	1:23:49	4:17	5	5:35	15	10:52
última vuelta me	3.25	14:04	4:19	5	1:00	13	22.75	1:37:53	4:18	5	6:27	17	1:35:47