



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LOCHERER, Christoph

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 433

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:30

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 5(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:40	4:30	5	1:49	51	3:22	3.25	14:40	4:30	5	1:49	51	3:22
vuelta 2	3.25	15:01	4:37	6	0:52	47	3:12	6.50	29:41	4:33	6	2:41	50	6:20
vuelta 3	3.25	15:01	4:37	6	0:38	41	2:49	9.75	44:42	4:35	6	3:19	44	9:09
vuelta 4	3.25	15:02	4:37	5	1:27	37	2:36	13.00	59:44	4:35	5	3:52	41	11:45
vuelta 5	3.25	15:07	4:39	4	1:59	32	2:37	16.25	1:14:51	4:36	5	4:28	38	14:22
vuelta 6	3.25	15:15	4:41	4	1:27	31	2:47	19.50	1:30:06	4:37	5	5:05	38	17:09
última vuelta me	3.25	15:24	4:44	5	1:49	41	13:18	22.75	1:45:30	4:38	6	13:51	40	1:43:24