



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEILMANN, Daniel

Asociación: Laufftreff Schwandorf

Dorsal: 386

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:46:11

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08
vuelta 2	3.25	15:18	4:42	19	2:39	59	3:29	6.50	29:44	4:34	16	5:20	51	6:23
vuelta 3	3.25	15:02	4:37	13	2:02	43	2:50	9.75	44:46	4:35	13	7:07	45	9:13
vuelta 4	3.25	14:51	4:34	9	1:50	32	2:25	13.00	59:37	4:35	12	8:28	40	11:38
vuelta 5	3.25	15:19	4:42	11	2:01	39	2:49	16.25	1:14:56	4:36	13	10:24	41	14:27
vuelta 6	3.25	15:43	4:50	13	2:01	42	3:15	19.50	1:30:39	4:38	13	12:25	40	17:42
última vuelta me	3.25	15:32	4:46	12	2:28	43	13:26	22.75	1:46:11	4:40	12	14:45	41	1:44:05