



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PASEWALDT, Steven

Asociación: SV Friesen Frankleben

Dorsal: 470

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:13

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 6(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:18	4:24	4	1:27	39	3:00	3.25	14:18	4:24	4	1:27	39	3:00
vuelta 2	3.25	14:53	4:34	5	0:44	46	3:04	6.50	29:11	4:29	4	2:11	45	5:50
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	7	1:00	50	3:11	9.75	44:34	4:34	5	3:11	43	9:01
vuelta 4	3.25	15:25	4:44	6	1:50	44	2:59	13.00	59:59	4:36	6	4:07	43	12:00
vuelta 5	3.25	15:31	4:46	6	2:23	43	3:01	16.25	1:15:30	4:38	7	5:07	44	15:01
vuelta 6	3.25	15:36	4:47	6	1:48	40	3:08	19.50	1:31:06	4:40	7	6:05	43	18:09
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	4	1:32	33	13:01	22.75	1:46:13	4:40	7	14:34	42	1:44:07