



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PASEWALDT, Steven

Asociación: SV Friesen Frankleben

Dorsal: 470

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:13

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 6(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:18 | 4:24 | 4 | 1:27 | 39 | 3:00 | 3.25 | 14:18 | 4:24 | 4 | 1:27 | 39 | 3:00 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:53 | 4:34 | 5 | 0:44 | 46 | 3:04 | 6.50 | 29:11 | 4:29 | 4 | 2:11 | 45 | 5:50 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 7 | 1:00 | 50 | 3:11 | 9.75 | 44:34 | 4:34 | 5 | 3:11 | 43 | 9:01 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:25 | 4:44 | 6 | 1:50 | 44 | 2:59 | 13.00 | 59:59 | 4:36 | 6 | 4:07 | 43 | 12:00 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 6 | 2:23 | 43 | 3:01 | 16.25 | 1:15:30 | 4:38 | 7 | 5:07 | 44 | 15:01 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 6 | 1:48 | 40 | 3:08 | 19.50 | 1:31:06 | 4:40 | 7 | 6:05 | 43 | 18:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 4 | 1:32 | 33 | 13:01 | 22.75 | 1:46:13 | 4:40 | 7 | 14:34 | 42 | 1:44:07 |