



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WESTHäUSER, Horst

Asociación: SV SK Veilsdorf

Dorsal: 553

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:47:11

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	1	-	57	3:27	3.25	14:45	4:32	1	-	57	3:27
vuelta 2	3.25	15:03	4:37	1	-	49	3:14	6.50	29:48	4:35	1	-	54	6:27
vuelta 3	3.25	15:16	4:41	1	-	46	3:04	9.75	45:04	4:37	1	-	48	9:31
vuelta 4	3.25	15:16	4:41	1	-	43	2:50	13.00	1:00:20	4:38	1	-	46	12:21
vuelta 5	3.25	15:30	4:46	1	-	42	3:00	16.25	1:15:50	4:39	1	-	45	15:21
vuelta 6	3.25	15:45	4:50	1	-	44	3:17	19.50	1:31:35	4:41	1	-	44	18:38
última vuelta me	3.25	15:36	4:47	1	-	46	13:30	22.75	1:47:11	4:42	1	-	48	1:45:05