



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LANGE, Thomas

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 425

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:23

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	
vuelta 2	3.25	14:29	4:27	5	1:27	32	6.50	28:44	4:25	5	3:38	33	5:23	
vuelta 3	3.25	15:00	4:36	5	1:45	40	9.75	43:44	4:29	5	5:23	34	8:11	
vuelta 4	3.25	15:37	4:48	5	1:56	47	13.00	59:21	4:33	5	7:19	38	11:22	
vuelta 5	3.25	16:04	4:56	6	2:18	53	16.25	1:15:25	4:38	5	9:37	43	14:56	
vuelta 6	3.25	16:41	5:08	6	2:47	62	19.50	1:32:06	4:43	5	12:24	47	19:09	
última vuelta me	3.25	17:17	5:19	9	3:49	73	22.75	1:49:23	4:48	5	16:01	53	1:47:17	