



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

STOLZ, Rüdiger

Asociación: SV 1885 Teutschenthal

Dorsal: 524

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:40

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:12	4:40	2	0:27	64	3:54	3.25	15:12	4:40	2	0:27	64	3:54
vuelta 2	3.25	15:38	4:48	2	0:35	66	3:49	6.50	30:50	4:44	2	1:02	63	7:29
vuelta 3	3.25	16:02	4:56	4	0:46	64	3:50	9.75	46:52	4:48	3	1:48	63	11:19
vuelta 4	3.25	16:06	4:57	3	0:50	59	3:40	13.00	1:02:58	4:50	2	2:38	60	14:59
vuelta 5	3.25	16:24	5:02	4	0:54	63	3:54	16.25	1:19:22	4:53	3	3:32	60	18:53
vuelta 6	3.25	16:14	4:59	3	0:29	52	3:46	19.50	1:35:36	4:54	4	4:01	60	22:39
última vuelta me	3.25	16:04	4:56	3	0:28	53	13:58	22.75	1:51:40	4:54	3	4:29	61	1:49:34