



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NÜBEL, Andeas

Asociación: Lauftreff Wunstorf

Dorsal: 464

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:34

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	12	3:00	73	4:14	3.25	15:32	4:46	12	3:00	73	4:14
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	11	2:36	71	3:58	6.50	31:19	4:49	12	5:36	68	7:58
vuelta 3	3.25	15:57	4:54	10	2:22	62	3:45	9.75	47:16	4:50	11	7:58	66	11:43
vuelta 4	3.25	16:11	4:58	9	2:02	62	3:45	13.00	1:03:27	4:52	10	10:00	64	15:28
vuelta 5	3.25	16:10	4:58	10	1:46	59	3:40	16.25	1:19:37	4:53	10	11:31	65	19:08
vuelta 6	3.25	16:21	5:01	7	2:30	54	3:53	19.50	1:35:58	4:55	10	14:01	61	23:01
última vuelta me	3.25	15:36	4:47	7	1:52	46	13:30	22.75	1:51:34	4:54	10	15:53	60	1:49:28