



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KNUTH, Bernhard

Asociación: DAV Heidelberg

Dorsal: 697

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:48

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	3	0:34	67	4:01	3.25	15:19	4:42	3	0:34	67	4:01
vuelta 2	3.25	15:40	4:49	3	0:37	67	3:51	6.50	30:59	4:46	3	1:11	64	7:38
vuelta 3	3.25	15:48	4:51	2	0:32	59	3:36	9.75	46:47	4:47	2	1:43	62	11:14
vuelta 4	3.25	16:13	4:59	4	0:57	63	3:47	13.00	1:03:00	4:50	3	2:40	61	15:01
vuelta 5	3.25	16:17	5:00	3	0:47	61	3:47	16.25	1:19:17	4:52	2	3:27	58	18:48
vuelta 6	3.25	16:16	5:00	4	0:31	53	3:48	19.50	1:35:33	4:53	3	3:58	59	22:36
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	4	0:39	57	14:09	22.75	1:51:48	4:54	4	4:37	62	1:49:42