



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZECHMEISTER, Torsten

Asociación: Runaway´s Rückers

Dorsal: 568

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:03

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	7	1:10	60	3:30	6.50	30:32	4:41	7	3:32	62	7:11
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	7	1:00	50	3:11	9.75	45:55	4:42	7	4:32	56	10:22
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	7	2:01	46	3:10	13.00	1:01:31	4:43	8	5:39	55	13:32
vuelta 5	3.25	15:56	4:54	8	2:48	51	3:26	16.25	1:17:27	4:45	8	7:04	55	16:58
vuelta 6	3.25	17:04	5:15	8	3:16	70	4:36	19.50	1:34:31	4:50	8	9:30	54	21:34
última vuelta me	3.25	17:32	5:23	9	3:57	78	15:26	22.75	1:52:03	4:55	9	20:24	63	1:49:57