



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZDEBIK, Rose

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 567

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:10

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38
vuelta 2	3.25	15:22	4:43	1	-	4	1:10	6.50	30:11	4:38	1	-	4	2:48
vuelta 3	3.25	15:50	4:52	1	-	5	0:57	9.75	46:01	4:43	1	-	4	3:45
vuelta 4	3.25	16:18	5:00	1	-	5	1:02	13.00	1:02:19	4:47	1	-	5	4:47
vuelta 5	3.25	16:50	5:10	1	-	5	1:05	16.25	1:19:09	4:52	1	-	5	5:44
vuelta 6	3.25	17:02	5:14	1	-	5	0:55	19.50	1:36:11	4:55	1	-	5	6:07
última vuelta me	3.25	16:59	5:13	1	-	5	1:24	22.75	1:53:10	4:58	1	-	5	6:41