



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GRIEMERT, Arndt

Asociación: -

Dorsal: 651

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:54:40

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	17	5:47	118	5:47	3.25	17:05	5:15	17	5:47	118	5:47
vuelta 2	3.25	15:14	4:41	10	3:25	54	3:25	6.50	32:19	4:58	14	8:58	84	8:58
vuelta 3	3.25	15:19	4:42	9	3:07	47	3:07	9.75	47:38	4:53	10	12:05	68	12:05
vuelta 4	3.25	15:39	4:48	9	3:13	49	3:13	13.00	1:03:17	4:52	10	15:18	63	15:18
vuelta 5	3.25	16:16	5:00	10	3:46	60	3:46	16.25	1:19:33	4:53	10	19:04	62	19:04
vuelta 6	3.25	17:21	5:20	13	4:53	73	4:53	19.50	1:36:54	4:58	10	23:57	63	23:57
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	13	5:33	82	15:40	22.75	1:54:40	5:02	10	29:30	68	1:52:34