



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KARL, Daniel

Asociación: -

Dorsal: 409

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:55:12

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:28	4:45	10	4:10	71	4:10	3.25	15:28	4:45	10	4:10	71	4:10
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	12	4:29	77	4:29	6.50	31:46	4:53	12	8:25	74	8:25
vuelta 3	3.25	16:36	5:06	12	4:24	74	4:24	9.75	48:22	4:57	12	12:49	73	12:49
vuelta 4	3.25	16:36	5:06	11	4:10	68	4:10	13.00	1:04:58	4:59	11	16:59	72	16:59
vuelta 5	3.25	16:57	5:12	12	4:27	70	4:27	16.25	1:21:55	5:02	11	21:26	69	21:26
vuelta 6	3.25	16:37	5:06	11	4:09	59	4:09	19.50	1:38:32	5:03	11	25:35	68	25:35
última vuelta me	3.25	16:40	5:07	9	4:27	64	14:34	22.75	1:55:12	5:03	11	30:02	70	1:53:06