



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HäFNER, Tobias

Asociación: Team ACTREME

Dorsal: 382

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:19

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	7	2:59	62	3:45	3.25	15:03	4:37	7	2:59	62	3:45
vuelta 2	3.25	15:25	4:44	6	2:23	61	3:36	6.50	30:28	4:41	7	5:22	60	7:07
vuelta 3	3.25	16:02	4:56	9	2:47	64	3:50	9.75	46:30	4:46	7	8:09	60	10:57
vuelta 4	3.25	16:17	5:00	9	2:36	65	3:51	13.00	1:02:47	4:49	7	10:45	59	14:48
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	9	2:59	67	4:15	16.25	1:19:32	4:53	7	13:44	61	19:03
vuelta 6	3.25	18:41	5:44	13	4:47	95	6:13	19.50	1:38:13	5:02	9	18:31	67	25:16
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	15	5:38	105	17:00	22.75	1:57:19	5:09	9	23:57	74	1:55:13