



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KOCH, Christian

Asociación: TV Gladenbach

Dorsal: 413

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:34

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 20(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:40	4:49	21	4:04	79	4:22	3.25	15:40	4:49	21	4:04	79	4:22
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	20	2:48	62	3:38	6.50	31:07	4:47	20	6:43	66	7:46
vuelta 3	3.25	16:47	5:09	19	3:47	79	4:35	9.75	47:54	4:54	19	10:15	71	12:21
vuelta 4	3.25	17:12	5:17	19	4:11	80	4:46	13.00	1:05:06	5:00	19	13:57	74	17:07
vuelta 5	3.25	17:43	5:27	19	4:25	85	5:13	16.25	1:22:49	5:05	19	18:17	74	22:20
vuelta 6	3.25	18:39	5:44	20	4:57	94	6:11	19.50	1:41:28	5:12	20	23:14	78	28:31
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	20	5:02	88	16:00	22.75	1:59:34	5:15	20	28:08	79	1:57:28