



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MATTERN, Rainer

Asociación: CJR Ebersdorf

Dorsal: 445

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:18

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 14(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	18	3:52	96	3.25	16:24	5:02	18	3:52	96	5:06
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	21	3:29	94	6.50	33:04	5:05	20	7:21	98	9:43
vuelta 3	3.25	17:05	5:15	18	3:30	88	9.75	50:09	5:08	19	10:51	91	14:36
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	18	3:10	83	13.00	1:07:28	5:11	17	14:01	86	19:29
vuelta 5	3.25	17:23	5:20	14	2:59	76	16.25	1:24:51	5:13	17	16:45	82	24:22
vuelta 6	3.25	17:36	5:24	13	3:45	75	19.50	1:42:27	5:15	16	20:30	80	29:30
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	10	3:07	68	22.75	1:59:18	5:14	14	23:37	78	1:57:12