



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MÜLLER, Ralph-Thomas

Asociación: Team MaRaLeMi

Dorsal: 158

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:39

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51	3.25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51
vuelta 2	3.25	14:59	4:36	4	1:59	29	2:24	6.50	28:22	4:21	4	3:36	24	4:07
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	5	2:29	30	2:48	9.75	43:39	4:28	4	6:05	26	6:54