



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PREIßING, Jens

Asociación: -

Dorsal: 473

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:47

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	19	3:54	109	5:27	3.25	16:45	5:09	19	3:54	109	5:27
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	10	2:25	88	4:45	6.50	33:19	5:07	13	6:19	100	9:58
vuelta 3	3.25	17:10	5:16	10	2:47	94	4:58	9.75	50:29	5:10	13	9:06	94	14:56
vuelta 4	3.25	17:39	5:25	11	4:04	94	5:13	13.00	1:08:08	5:14	12	12:16	93	20:09
vuelta 5	3.25	17:31	5:23	9	4:23	78	5:01	16.25	1:25:39	5:16	10	15:16	87	25:10
vuelta 6	3.25	17:36	5:24	9	3:48	75	5:08	19.50	1:43:15	5:17	9	18:14	86	30:18
última vuelta me	3.25	17:32	5:23	9	3:57	78	15:26	22.75	2:00:47	5:18	10	29:08	85	1:58:41