



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LUX, Martin

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 440

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:01:06

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	14:42	4:31	7	2:33	52	3:24	3.25	14:42	4:31	7	2:33	52	3:24
vuelta 2	3.25	15:34	4:47	8	3:05	64	3:45	6.50	30:16	4:39	7	5:26	59	6:55
vuelta 3	3.25	16:50	5:10	10	3:38	80	4:38	9.75	47:06	4:49	7	9:04	64	11:33
vuelta 4	3.25	17:31	5:23	9	4:10	90	5:05	13.00	1:04:37	4:58	8	13:14	70	16:38
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	9	5:12	105	6:12	16.25	1:23:19	5:07	9	18:21	77	22:50
vuelta 6	3.25	19:19	5:56	9	5:28	110	6:51	19.50	1:42:38	5:15	9	23:14	81	29:41
última vuelta me	3.25	18:28	5:40	9	4:45	95	16:22	22.75	2:01:06	5:19	9	27:20	86	1:59:00