



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TIMM, Jana

Asociación: -

Dorsal: 527

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:01:31

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	1	-	7	2:36	3.25	15:47	4:51	1	-	7	2:36
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	1	-	9	2:53	6.50	32:52	5:03	1	-	8	5:29
vuelta 3	3.25	17:24	5:21	1	-	9	2:31	9.75	50:16	5:09	1	-	8	8:00
vuelta 4	3.25	17:32	5:23	1	-	7	2:16	13.00	1:07:48	5:12	1	-	8	10:16
vuelta 5	3.25	17:36	5:24	1	-	6	1:51	16.25	1:25:24	5:15	1	-	8	11:59
vuelta 6	3.25	17:56	5:31	1	-	7	1:49	19.50	1:43:20	5:17	1	-	8	13:16
última vuelta me	3.25	18:11	5:35	1	-	11	2:36	22.75	2:01:31	5:20	1	-	7	15:02