



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BRAUN, Sonja

Asociación: Runners Point Ulm

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:57

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 2 | 1:23 | 10 | 3:01 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 2 | 1:23 | 10 | 3:01 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:50 | 5:10 | 2 | 1:28 | 8 | 2:38 | 6.50 | 33:02 | 5:04 | 2 | 2:51 | 10 | 5:39 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 2 | 1:28 | 8 | 2:25 | 9.75 | 50:20 | 5:09 | 2 | 4:19 | 9 | 8:04 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 2 | 1:16 | 8 | 2:18 | 13.00 | 1:07:54 | 5:13 | 2 | 5:35 | 9 | 10:22 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:45 | 5:27 | 2 | 0:55 | 8 | 2:00 | 16.25 | 1:25:39 | 5:16 | 2 | 6:30 | 9 | 12:14 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 3 | 1:16 | 10 | 2:11 | 19.50 | 1:43:57 | 5:19 | 2 | 7:46 | 9 | 13:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 3 | 1:01 | 9 | 2:25 | 22.75 | 2:01:57 | 5:21 | 2 | 8:47 | 8 | 15:28 |