



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BRAUN, Sonja

Asociación: Runners Point Ulm

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:57

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	2	1:23	10	3:01	3.25	16:12	4:59	2	1:23	10	3:01
vuelta 2	3.25	16:50	5:10	2	1:28	8	2:38	6.50	33:02	5:04	2	2:51	10	5:39
vuelta 3	3.25	17:18	5:19	2	1:28	8	2:25	9.75	50:20	5:09	2	4:19	9	8:04
vuelta 4	3.25	17:34	5:24	2	1:16	8	2:18	13.00	1:07:54	5:13	2	5:35	9	10:22
vuelta 5	3.25	17:45	5:27	2	0:55	8	2:00	16.25	1:25:39	5:16	2	6:30	9	12:14
vuelta 6	3.25	18:18	5:37	3	1:16	10	2:11	19.50	1:43:57	5:19	2	7:46	9	13:53
última vuelta me	3.25	18:00	5:32	3	1:01	9	2:25	22.75	2:01:57	5:21	2	8:47	8	15:28