



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**ALBAN, Yella**

Asociación: LG Ettingshausen/Laubach  
Dorsal: 300

recorrido: 22.75 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:17

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 261)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:35	4:47	1	-	6	2:24	3.25	15:35	4:47	1	-	6	2:24
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	2	0:19	7	2:23	6.50	32:10	4:56	1	-	6	4:47
vuelta 3	3.25	16:59	5:13	1	-	6	2:06	9.75	49:09	5:02	1	-	6	6:53
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	2	0:15	9	2:26	13.00	1:06:51	5:08	2	0:02	7	9:19
vuelta 5	3.25	18:13	5:36	2	0:30	10	2:28	16.25	1:25:04	5:14	2	0:32	7	11:39
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	2	0:11	8	1:58	19.50	1:43:09	5:17	2	0:43	7	13:05
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	2	1:41	14	3:33	22.75	2:02:17	5:22	2	2:24	9	15:48