



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KOCH, Torsten

Asociación: Fc Hansa Rostock

Dorsal: 415

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:04:23

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:26	4:44	19	3:50	70	4:08	3.25	15:26	4:44	19	3:50	70	4:08
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	22	3:47	83	4:37	6.50	31:52	4:54	21	7:28	76	8:31
vuelta 3	3.25	17:06	5:15	21	4:06	90	4:54	9.75	48:58	5:01	20	11:19	79	13:25
vuelta 4	3.25	17:57	5:31	21	4:56	99	5:31	13.00	1:06:55	5:08	21	15:46	82	18:56
vuelta 5	3.25	18:51	5:48	22	5:33	110	6:21	16.25	1:25:46	5:16	21	21:14	90	25:17
vuelta 6	3.25	19:25	5:58	23	5:43	113	6:57	19.50	1:45:11	5:23	21	26:57	91	32:14
última vuelta me	3.25	19:12	5:54	22	6:08	106	17:06	22.75	2:04:23	5:28	21	32:57	95	2:02:17