



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FLÜGEL, Marcus

Asociación: Milseburg Runners

Dorsal: 360

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:04:34

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 22(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	25	4:57	121	5:47	6.50	33:55	5:13	25	9:31	102	10:34
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	23	4:30	103	5:18	9.75	51:25	5:16	24	13:46	102	15:52
vuelta 4	3.25	17:38	5:25	20	4:37	93	5:12	13.00	1:09:03	5:18	23	17:54	98	21:04
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	21	5:03	96	5:51	16.25	1:27:24	5:22	22	22:52	96	26:55
vuelta 6	3.25	18:48	5:47	21	5:06	98	6:20	19.50	1:46:12	5:26	22	27:58	95	33:15
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	21	5:18	93	16:16	22.75	2:04:34	5:28	22	33:08	96	2:02:28