



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHERHAG, Sascha

Asociación: LGO Bochum

Dorsal: 490

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:45

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07
vuelta 2	3.25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6.50	33:55	5:13	12	8:49	102	10:34
vuelta 3	3.25	17:55	5:30	13	4:40	113	5:43	9.75	51:50	5:18	12	13:29	106	16:17
vuelta 4	3.25	18:06	5:34	13	4:25	103	5:40	13.00	1:09:56	5:22	11	17:54	106	21:57
vuelta 5	3.25	18:15	5:36	13	4:29	92	5:45	16.25	1:28:11	5:25	10	22:23	100	27:42
vuelta 6	3.25	18:13	5:36	11	4:19	88	5:45	19.50	1:46:24	5:27	10	26:42	97	33:27
última vuelta me	3.25	18:21	5:38	13	4:53	92	16:15	22.75	2:04:45	5:29	10	31:23	97	2:02:39