



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHERHAG, Sascha

Asociación: LGO Bochum

Dorsal: 490

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:45

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 12 | 4:21 | 97 | 5:07 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 12 | 4:21 | 97 | 5:07 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 12 | 4:28 | 113 | 5:41 | 6.50 | 33:55 | 5:13 | 12 | 8:49 | 102 | 10:34 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 13 | 4:40 | 113 | 5:43 | 9.75 | 51:50 | 5:18 | 12 | 13:29 | 106 | 16:17 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 13 | 4:25 | 103 | 5:40 | 13.00 | 1:09:56 | 5:22 | 11 | 17:54 | 106 | 21:57 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:15 | 5:36 | 13 | 4:29 | 92 | 5:45 | 16.25 | 1:28:11 | 5:25 | 10 | 22:23 | 100 | 27:42 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 11 | 4:19 | 88 | 5:45 | 19.50 | 1:46:24 | 5:27 | 10 | 26:42 | 97 | 33:27 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 13 | 4:53 | 92 | 16:15 | 22.75 | 2:04:45 | 5:29 | 10 | 31:23 | 97 | 2:02:39 |