



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZIMON, Lukas

Asociación: Die Eifelläufer

Dorsal: 572

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:47

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39
vuelta 2	3.25	17:59	5:31	17	6:10	134	6:10	6.50	34:56	5:22	17	11:35	122	11:35
vuelta 3	3.25	18:06	5:34	17	5:54	117	5:54	9.75	53:02	5:26	17	17:29	119	17:29
vuelta 4	3.25	18:42	5:45	16	6:16	122	6:16	13.00	1:11:44	5:31	17	23:45	119	23:45
vuelta 5	3.25	17:51	5:29	14	5:21	87	5:21	16.25	1:29:35	5:30	17	29:06	109	29:06
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	14	5:38	86	5:38	19.50	1:47:41	5:31	15	34:44	100	34:44
última vuelta me	3.25	17:06	5:15	12	4:53	70	15:00	22.75	2:04:47	5:29	14	39:37	98	2:02:41