



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZIMON, Lukas

Asociación: Die Eifelläufer

Dorsal: 572

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:47

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39
vuelta 2	3.25	17:59	5:31	17	6:10	134	6:10	6.50	34:56	5:22	17	11:35	122	11:35
vuelta 3	3.25	18:06	5:34	17	5:54	117	5:54	9.75	53:02	5:26	17	17:29	119	17:29
vuelta 4	3.25	18:42	5:45	16	6:16	122	6:16	13.00	1:11:44	5:31	17	23:45	119	23:45
vuelta 5	3.25	17:51	5:29	14	5:21	87	5:21	16.25	1:29:35	5:30	17	29:06	109	29:06
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	14	5:38	86	5:38	19.50	1:47:41	5:31	15	34:44	100	34:44
última vuelta me	3.25	17:06	5:15	12	4:53	70	15:00	22.75	2:04:47	5:29	14	39:37	98	2:02:41